

# 八垂別通信

平成26年11月号  
第58号 Vol.2  
臨時増刊号

は っ た り べ つ

TEL 571-6754

発行・北海道新聞岸販売所・いわい販売所 協力・藻南商店街振興組合

## 健康づくりふれあい交流会のご案内

楽しみながらご自身の健康をチェックし、日常生活に何かと役立てていただければという思いのもと、下記の内容で健康交流会を企画致します。

簡単な体力測定、骨密度測定、体ほくし運動の体験、保健師・助産師・看護師・介護支援専門員による健康・育児相談、日頃の食生活についてのアドバイスや試食コーナー等もり沢山に準備しております。お友達やご家族でお声を掛け合っ気軽にご参加下さい。

日時:平成26年10月29日(水) 10:00~12:00

場所:もいわ地区センター(川沿8条2丁目)多目的ホール/2階集会室

参加費:無料 ※素足で測定する箇所があります。靴下が脱ぎやすい服装をいらしてください。

### ☆ 測定内容

- ・体組成計
- ・骨密度測定
- ・血圧測定
- ・握力測定
- ・開眼片足立



### ☆ 喫茶コーナー

ほっと一息  
ゆったり談笑のひと時を!!  
日本茶、コーヒー  
何杯でもどうぞ!



### ☆ 試食・試飲コーナー(2階)

- ・食生活改善推進員協議会会員による「なめ茸のびん詰を使ったきのこご飯」「カボチャ団子汁」が用意されます(先着100名様)
- ・講話  
「今日から始める健幸食生活」について  
南保健センター管理栄養士 中村周子氏  
11:00~11:20 1回のみ  
講話ですのでお見逃しなく!!



- ・牛乳も試飲出来ます!

### ☆ 健康相談

保健師・看護師・介護支援専門員が相談をお受けいたします。

### ☆ ヤクルトコーナー

- ・おなかの仕組みを知ろう!
- ・ヤクルト商品の試飲も出来ます。

### ☆ お楽しみコーナー

- ・ハンドマッサージでリラックスタイム!(整理券配布)
- ・日頃の子育ての相談もお受けします。
- ・遊具を用意して待ってま〜す!



### ☆ 運動コーナー

- ・5m歩行
- ・ふまねっと

【共 催】もいわ地区センター/南区第二地域包括支援センター  
介護予防センターもいわ/南区藻岩地区食生活改善推進員協議会  
【協 力】南区保健福祉部/子育てボランティアグループ カンガルー

# 藻南商店街紹介広告

八垂別地区で店舗を構えている商店です。裏面もご覧ください。

## ☆ 臨時増刊号のお知らせ ☆

今月の八垂別通信は2枚に分かれています。どうぞ別紙もご覧ください!!

## ☆ 冬が来る前に屋根の塗装を!!

## 調査・診断・施工 安心の工事店

ご相談・お見積り無料です!! (住宅外壁診断士・一級建築塗装技能士・二級建築施工管理技士)  
家の困ったはなんでもお気軽にご相談ください!!  
地元の皆様へ。当社は完全自社施工で、手抜きのない工事を適正価格にて提供します。

TEL 572-0201 札幌中央塗研  
電話受付時間:7:00~20:00  
事務所:南沢4条4丁目14-15  
営業所:中ノ沢1775-20

## 五輪通はい灸整骨院 各種保険 適応

- ☆捻挫・打撲・スポーツ障害・挫傷
- ☆神経痛・関節痛・五十肩・腰痛症
- ☆膝・腰・首などにお悩みをお持ちの方はお気軽にご相談下さい。

往診応相談 TEL 572-7977  
南区川沿1条5丁目2番1号

受付時間  
...月~金...  
午前8:30~12:00  
午後3:00~7:30  
...土...  
午前8:00~午後2:00



## ★ あなたの町の車屋です ★

\*土曜・日曜・祝日も営業しています。

タイヤのお預りも承ります。(有料)

今月のおすすめ車 ※その他在庫車多数あります

**タイヤ交換**  
乗用車 1,950円 SUV・RV 2,700円  
事前予約をお願いします。

**オイル交換**  
1回 756円  
事前予約をお願いします。



<b>ムーブ 55万</b> H21年 L 4WD キーレス CD シートリフター 14インチアルミ ホワイト 検新規 4.7万k	<b>ヴィッツ 78万</b> H24年 1.3F 4WD 社外ナビ TV 夏冬タイヤ付き ブルーM 検新規 6.3万k	<b>デミオ 68万</b> H24年 13C 4WD ナビ TV ETC Pガラス グレーM 検27.7万k
--	---	--

※上記車両価格は本体+消費税です。(別途諸費用が必要です。)

\*中古車・新車販売・買取り  
車検・修理・損害保険  
\*お車に関する事は何でも  
お気軽にご相談下さい\*



Auto Shop makoto  
TEL 011-573-0077  
札幌市南区中ノ沢1767番5  
株式会社 誠商会

# クーポン及び紹介広告

八垂別地区の地元民・地元商店の広告です。表面もご覧ください。

藻南商店街に加入しませんか？  
加入すると、八垂別通信広告料が  
2,000円(通常5,000円)になります!!

次回の発行は11月28日(金)です。  
広告を載せたい方は11月18日迄  
にご連絡ください。(先着順です)

幹事様、忘年会予約はすでに埋まり始めていますよ!  
つぼ八川浴店で早めのご予約を!

## つぼ八川浴店 宴会感謝キャンペーン!

※¥3500以上かつ10名様以上の宴会コースに限ります。

右上クーポン持参で次の特典が2つとも受けられます。

①10名様以上のコース宴会で  
幹事1名様分が無料!

②コース宴会総金額の **八** %を  
当店金券で幹事様にバック!

※¥3500以上かつ10名様以上の宴会コースに限ります。  
他サービス券との併用不可。

忘年会に向けて

川浴店だけのオリジナルコースを新設!

¥4000 キンキ鍋コース

・キンキ鍋・刺身4品盛・小鉢・カルパッチョ・雑炊 全5品

¥4000 アワビ卓上焼きコース

・アワビ卓上焼き・寄せ鍋・刺身3品盛・小鉢・カルパッチョ・お寿司 全6品

いずれもお一人様税込、2時間飲み放題付(15分前ラストオーダー)



【つぼ八川浴店 宴会感謝クーポン】

有効期限:2014年12月30日まで。  
¥3500以上かつ10名様以上の宴会コースに限る。  
他サービス券との併用不可。当クーポン券コピー使用可。

毎年恒例あの企画!!

クリスマス用くじ付き半身唐揚げ  
年末用お寿司オードブル **ご予約承り中!**



クリスマス用くじ付き半身唐揚げ



1人前¥831(税込) 1人前につき1回くじが引けます。  
特賞は1万円分の商品券!

予約は12月21日まで。受け渡しは23、24、25日となります。  
当日ご来店飲食での飛び入り参加OK!ただし売切れの場合はご容赦下さい。



年末用お寿司・オードブル



お客様の声にお応えしてサイズ違いをご用意しました!

お寿司10種50貫¥6500(税込)

お寿司10種30貫¥4000(税込)

オードブル10品程度5人盛¥6500(税込)

オードブル10品程度3人盛¥4000(税込)

いずれも予約は12月26日まで。受け渡しは31日お昼頃となります。

南区川浴8条2丁目1-10

つぼ八川浴店 TEL571-3898

カラオケアスカ TEL571-5777